宮津 天橋立 エコツアー

第6回 エコツーリズム大賞 優秀賞 受賞

ほんものだから、触れたい、出会いたい。

「また来たいと思います。」
～お客様の声より～



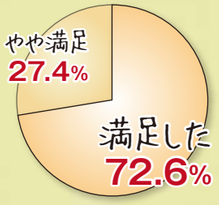
皆様の安全のために 研修するガイドたち



ガイドは全員が救命救急講習を修了。さらに自然観察指導員講習やツアーコーディネーター研修を受講するなど、皆様を安全快適にご案内するための知識技術を常に磨いています。

地元の海と山を生かした仕事のプロ、親から子へ伝え続けてきた暮らしの技など、それぞれの貴重な宝を生かしたガイドにご期待ください。郷土を愛し、自然を愛するメンバーが、皆様をお待ちしています。

ガイドの対応



（お客様アンケートより）

交通アクセス Access Map



お車でのアクセス

□**京都より** 所要時間 約1時間45分
京都縦貫自動車道・丹波ＩＣ→R9→R27→
京丹波わちＩＣ→京都縦貫自動車道・宮津天橋立ＩＣ

□**大阪・神戸より** 所要時間 約1時間50分
中国自動車道・吉川ＪＣＴ→舞鶴若狭自動車道→
綾部ＪＣＴ→京都縦貫自動車道・宮津天橋立ＩＣ

電車でのアクセス

往路

□**京都より** 所要時間 約2時間
特急はしだて1号（京都発9:25～宮津着11:12）等

□**大阪より** 所要時間 約2時間30分
特急こうのとり3号
（新大阪発 9:04～福知山乗り換え→特急はしだて1号
～宮津着11:12）等

復路

□**京都・大阪へ**
特急はしだて8号
（宮津発17:45～京都着19:53）→新快速など


世界遺産登録に取り組む天橋立


山・海・里が集まった宮津


大手川より見る杉山



レトロボンネットバス

お問い合わせ・お申し込みは

宮津市役所 産業振興室
☎0772-45-1625
〒626-8501 京都府宮津市字柳縄手345-1
FAX 0772-22-8480 http://www.city.miyazu.kyoto.jp/

社団法人 天橋立観光協会
☎0772-22-8030
〒626-0001 京都府宮津市字文珠 314 番地の２
天橋立ターミナルセンター 丹後観光情報センター内
FAX 0772-22-8710 http://www.amanohashidate.jp/

Miyazu Ecotourism

ほんものだから、触れたい、出会いたい

宮津天橋立・本物こだわり旅

Miyazu Amanohashidate - Ecotour



第6回 エコツーリズム大賞 優秀賞 2010

企画　宮津市エコツーリズム推進協議会

山

圧倒的な時の流れを感じるガイドウオーク





大江山・杉山ガイドウオーク

樹齢四〇〇年ともいわれる裏杉の巨樹、その数約50本。圧倒的な迫力で、重ねた時を語りかけます。冬、スノーシューを履けば、気分はウサギ。天橋立を見るコースは絶景です。







▲マンサク

▼タラの芽





バンガローに宿泊

キャンプ場・スキー場併設のバンガロー。

大江山バンガロー村

ブナ林の大切さを学びました。

～お客様の声より



高山・世屋ガイドウオーク

里の暮らしと共に生きてきた命の森。面積は北近畿最大級！落葉広葉樹の世界には、森にクマ、空にクマタカ、足下にナツエビネ、貴重な動植物を育む一帯にガイドが誘います。











裸足の道

目隠しをして様々な素材の上を歩く「感じる」環境教育。

京都府立丹後海と星の見える丘公園



心満たされる時間をご一緒に

大自然の中に溶け込む時間を、皆様と共有したい…。私達の仕事は、海の村・山の里の暮らしを支えた智恵や、純林の豊かな恵みについてお伝えすること。その過程の中で、ほんの少しでも皆様の心が満たされ、明日への活力を蓄えて頂ければと願います。

原風景を感じる旅へ

健康・食べ物・環境：現代社会の課題は尽きる事がありません。何より子どもたちが明日を信じ、生き抜く智恵を身につけられるような環境作りが求められます。その中で私たちは、町と地方の暮らし、そして環境を共に守ることが、自分たちの大きな仕事だと感じました。

年齢、性別、季節を問わず楽しんでいただける体験プランの検討と、ガイドの養成。皆様に安心して宮津の大自然をお楽しみ頂けるよう、日々学びを続けています。さあ、ふるさとの原風景を心で感じる旅へ出かけましょう！





山・里・海 生命の循環が集まる宮津

宮津はリアス式海岸が美しい若狭湾に臨むまちです。その入り江の一つ、宮津湾を囲む大江山および丹後半島の山々が砂を供給してできる砂嘴、それが「天橋立」です。海では様々な方法で漁業が営まれ、沿岸部は対馬暖流の影響で暖かく、ミカンの栽培も盛んです。

北西の季節風を強く受ける半島側は、冬期にはミズナラやブナを中心とする落葉広葉樹の林に変わります。中でも高山山頂一帯に残るブナの純林は、北近畿最大級の規模。これらの山は、衣食住に必要なものを人に提供してくれました。山間部には懐かしい里山景観と貴重な生活技術を残す村が点在します。

山からの水が棚田を潤し、水が使われ里ができる。栄養を沢山含んだ水はやがて海に流れ、また循環を繰り返す。水で繋がった山・里・海の生態系がコンパクトにまとまった土地、それが宮津です。



天橋立・伝説の山 大江山・由良ヶ岳

標高約 700m の大江山および丹後半島の山々が砂を供給し、美しい天橋立を形作る。

海

環境に適応して生きる命を感じる



定置網揚げ体験

「漁師には海の中が見える」漁師の真剣勝負に子どもたちは目を輝かせます。五〇〇メートルにおよぶ大型定置網は、揚げるにつれて魚の鱗が光ります。森と海との深いつながりを感じてください。





集団生活体験

敷地は広く、渚から海へ、海から世界へつながっている。

マリーンピア



地引き網体験

力を合わせて地引き網。宮津湾をはさんで両岸で行われており、海の幸の干物焼き等もできます。







天橋立の自然ガイドウオーク

松林の中を森林浴しながら天橋立の多様な自然をガイドが案内致します。









干物焼き体験

干ものを焼く火は炭火、焼け具合をみながら食べる味は絶品。

田井マリンフーズ

イカを生のまま食べたのがおいしかった。

~中学生の体験より

里

人の暮らしと生き物・植物のつながりを体感

藤織り体験

万葉のころからの古代布・藤布は、自生する藤の蔓を用い、紡いだもの。試着すれば気分は万葉人。伝承に取り組んで27年、その技術は京都府無形民俗文化財に指定されています。







藤布展示コーナー

藤織りの里の暮らしの道具や写真も展示し、人と人を藤の糸で結ぶ村の交流館。

藤織り伝承交流館

自分で作ったそばはやっぱり味が格別。

~中学生の体験より



柿渋作り

生活用具が腐らないように！水に強くなるように！里の人はその力を柿の渋に見つけたのです。



カンジキ作り

世界の積雪は平均 160cm。雪深い山里の暮らしには欠かせない用具。



コンニャク作り

「種芋を植えて育てて掘り出して冬を越させる」、を繰り返し、三年目に収穫した芋が使われます。



里のガイドウオーク

日本の里百選の里山「上世屋」の村ウオーク。畦道を辿り山里の自然と暮らしを体感できます。

里山の技体験

渾身の闘いの末、人は自然を生活に役立つ物に変えました。里山の智恵は、持続可能な社会へ転換するべです。五感を解き放ち、伝承技術を体験しましょう。



しな縄作り

百姓仕事は力仕事。結ぶ、束ねる、何に付けても丈夫さが大事。木は里のまわりに植えて大事にしました。



そば打ち体験

ソバ蒔きは地蔵盆の頃。花は一ヶ月後。彼岸花と混じってすてきだよ。

しおぎり荘



宮津天橋立エコツアー 体験メニュー
Miyazu Amanohashidate - Ecotour

ミカン狩り



★安寿みかん

由良川の河口から由良ヶ岳山麓に拓かれたみかん園に産するみかんは、山椒大夫伝説にちなみ「安寿みかん」と命名。ほどよい甘さと酸っぱさが自慢です。

所要時間	受け入れ人数
約120分	1回最大 400人
料金	**備　考**
中学生以上 700円 小学生以下 500円	みかん籠 800円 20名以上団体割引有り 受入期間:10/20~11/30

社団法人 天橋立観光協会
お問い合わせ ☎0772-22-8030

宮津街道普甲峠越え 石畳道を歩くガイドウォーク



★歴史の道百選の古道

元伊勢伝承や鬼伝説。古代から近世に至る歴史を刻んだ道、宮津街道普甲峠越え。

所要時間	受け入れ人数
昼食挿む 約5時間	5~20人
参加料金	**備　考**
一人 2,000円 (保険・資料代含む)	申し込み:5日前まで要予約 地域食材使用の弁当(古道弁当1,200円)関係寺社参拝などの相談を承ります。

宮津市エコツーリズム推進協議会
お問い合わせ ☎0772-45-1625

智源寺 坐禅体験・写経体験



★心を鎮め己を見つめる

創建は寛永2(1625)年、曹洞の古刹智源寺の坐禅堂にて心を鎮め、己を見つめます。

所要時間	受け入れ人数
坐禅体験 写経体験 各約60分	坐禅体験 写経体験 各50人まで
ガイド料	**備　考**
坐禅体験 300円 写経体験 1,000円	写経は筆ペン・用紙代込み

宮津市エコツーリズム推進協議会
お問い合わせ ☎0772-45-1625

定置網体験



★漁師の真剣勝負に触れる

若狭湾に仕掛けた定置網。揚げるにつれて魚の鱗が光ります。救命胴衣など安全には最大配慮しています。

所要時間	定休日
約2時間	第2日曜・第4土曜
体験料金	**出港時間**
大人 2,000円 小人 1,000円	夏 AM4:30 冬 AM6:30

宮津市大島　養老漁業株式会社
お問い合わせ ☎0772-28-9480

地引き網体験



★入った魚はお持ち帰り!

揚げるのは午前中がベスト!網の引き上げには大人なら10人以上の力が必要です。

所要時間	実施期間
約1時間	5月~10月中旬
体験料金	**備　考**
一網 50,000円程度 ※サービス内容により異なります。	詳細は実施先にお問い合わせ下さい

①☎0772-22-4719 宮津市田井 田井観光
②☎0772-27-0190 宮津市江尻 黒崎荘

マリーンピア「海」の体験



★カッター体験

かけ声そろえばオールもそろう。心をひとつに、さあ!!出航!!

所要時間	受け入れ人数
60分	1回16名以上 60名まで
料　金	**備　考**
1人1回 小中高生 100円 一般 200円	対象…宿泊団体 小学5年生以上 実施…4月~9月

★海藻押し葉作り

海岸で拾い集めた海藻が、思い出を封じ込んだしおりに変わります。

所要時間	受け入れ人数
15~20分 一晩乾燥させパウチ加工します	1回 13名まで ローテーションにより100名まで
料　金	**備　考**
一枚 100円	対象…宿泊団体

京都府立青少年海洋センター(マリーンピア)
お問い合わせ ☎0772-22-0501

天橋立 ガイドウォーク



★自然と文化のミュージアム

松林の中を森林浴しながら、天橋立の生い立ちや豊かな動植物をご案内。

所要時間	受け入れ人数
約90~120分	定員20人 最小催行人員 1人
ガイド料	**備　考**
1人 1,000円 3人まで 2,000円 10人まで 3,000円 20人まで 1人300円	予約:一週間前までに。 以降は問い合わせ下さい。 集合場所:天橋立智恩寺山門 集合時間:10:00・12:30

宮津市エコツーリズム推進協議会
お問い合わせ ☎0772-45-1625

海釣り体験



★海釣りが安全快適に楽しめます

家族連れからマニアまでがたのしめる安全快適な海釣りスポット。

使用料	備　考
・釣りをする人 大人 1,050円 小中学生 525円 ・釣りをしない人 大人 210円 小中学生 105円	餌・貸し棹… 有料で対応できます 休日…毎週木曜日 (祝日の場合はその翌日) 別途清掃協力費が必要 (自動車・自動二輪車1台につき500円)

宮津市小田宿野　宮津市海洋釣り場
お問い合わせ ☎0772-22-8150

漁船クルーズ



★丹後半島絶景巡りクルーズ!

舵を取るのは海を知り尽くした漁師。命のつながりと自然の威力を実感できる丹後半島の絶景ポイントを巡ります。

コース・時間・4名料金		
冠　島コース	90分 20,000円	要予約
経ヶ岬コース	120分 30,000円	実施期間:
伊根湾コース	30分 5,000円	4月~10月末
宮津天橋立コース	90分 20,000円	

※4名まで同一料金。5人目以降1人毎に10%増し
※その他のコースもご相談ください

大門　禅(飛　魚)☎0772-28-0485
嶋崎長夫(長栄丸)☎0772-28-0739

藤織り伝承交流館 藤織り



★木の布(藤布)づくりを体験

「紡績」はボウセキ!では「紡ぐ」と「績む」は?ツムグとウム。藤織り伝承交流館で糸績みや卓上手機による「織り」を体験していただきます。

所要時間	開館日
1~2時間	土・日(事前申込必要)
入館料	**備　考**
無 料	体験は事前申し込み下さい。作品はお持ち帰り頂けます。 藤織りの全行程を学ぶ講習会も開催しています。ご相談ください。
体験料	
藤糸・績み体験 300円 藤糸・苧績り 500円 卓上手機による藤織り体験 1,000円	

丹後藤織り保存会(会長 井之本泰)
お問い合わせ ☎0772-27-1547

暮らしの技体験 シナ縄クラフト



★しなは信濃の語源

「しなの」の国の語源になるほど大事な木「しな」の糸で縄綯りを中心にクラフトのアイデアを提供。

所要時間	受け入れ人数
約90分	1回20人まで
指導料	**備　考**
2,000円 (材料費込み)	会場はお問い合わせ下さい

宮津市エコツーリズム推進協議会
お問い合わせ ☎0772-45-1625

京都自然塾 環境学習プログラム



★五感を通して気付き・考える

プログラムは、森の教室、裸足の道、石の地球、地球の道の4つの内容で構成。

所要時間	受け入れ人数
150分	1回 1人~30人まで
料　金	**備　考**
2,500円 (中学生以下) 1,500円	予約制 実施期間:4~11月

宮津市字里波見 京都府立丹後海と星の見える丘公園
お問い合わせ ☎0772-28-9111

にほんの里百選 上世屋ガイドウォーク



★民家・棚田・森のつながり

民家の周りの棚田から林、森へとつながる村の景観は、紛れもなく日本の里の原風景です。

所要時間	受け入れ人数
約60~90分	ガイド1人に 10人まで
ガイド料	**備　考**
2,500円	お弁当・フリーマーケット写真撮影の手配可能

宮津市エコツーリズム推進協議会
お問い合わせ ☎0772-45-1625

暮らしの技体験 カンジキ作り



★材は20年もの!

材のチャボガヤは20年もの。型作りして一年寝かし、実用可能な「本物」を作っていただきます。

所要時間	受け入れ人数
約3時間	お問い合わせください
指導料	**備　考**
1,500円 (材料費込み)	要予約 数量に限りがあります

宮津市エコツーリズム推進協議会
お問い合わせ ☎0772-45-1625

暮らしの技体験 柿渋塗り張り子



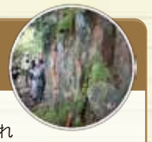
★まるで焼き物のよう!

柿渋溶液を塗った張り子は焼き物のよう。お茶受け菓子入れなど用途は多様。

所要時間	受け入れ人数
約60分	お問い合わせください
指導料	**備　考**
1,500円 (材料費込み)	要予約 数量に限りがあります

宮津市エコツーリズム推進協議会
お問い合わせ ☎0772-45-1625

大江山・杉山 ガイドウォーク



★天橋立を見るコースは絶景

大江山スキー場を起点に季節それぞれ美しく装うコースです。

所要時間	受け入れ人数
昼食挿む 約5時間	5~20人まで

★春・夏・秋対応
参加料金　一人1,800円(保険・資料代含む)

★冬対応(12月~2月・スノーシューウオーク)
参加料金　一人2,200円(保険・資料代含む)
「スノーシュー」「歩くスキー」はレンタルできます。

★地域食材使用の弁当(古道弁当1,200円・冬季スキー場開設時に大江山特製鬼っこ鍋1,800円)の相談承ります。
★申し込み:5日前まで　※冬季:雪不足の場合は休業

宮津市エコツーリズム推進協議会
お問い合わせ ☎0772-45-1625

高山・世屋ブナ林 ガイドウォーク



★京都府指定の環境保全特別地域

保全地区の一部はさらに特別地区指定。
学術的な貴重さは証明済みのコースです。

所要時間	受け入れ人数
一日コース 約4.5時間 ※昼食挿む 半日コース 約3時間	一日コース 10人まで 半日コース 6人まで ※ガイド1名につき
ガイド料(保険料含む)	**備　考**
一日コース 10,000円 半日コース 6,000円	主に一日コースは団体様仕様です。半日コースはグループ・個人仕様ですがコース・時間・料金の組立は応談可。

★弁当・地場産品販売マーケット(15名様以上要予約)手配可能
★申し込み:一週間前までに　※バスでの入山は進入路注意

宮津市エコツーリズム推進協議会
お問い合わせ ☎0772-45-1625

スキー・スノーボード



★天橋立を眼下に望む

初心者から上級者まで楽しめるコースを備えたゲレンデ。自慢はその雄大なロケーション。

営業期間・時間	備　考
期間　12月~2月 昼 間　8:00~17:00 ナイター 18:00~21:00	スキー・スノーボード 歩くスキー レンタル有

宮津市字小田　大江山スキー観光
お問い合わせ ☎0772-22-8433

レンタカー・バス・鉄道

ニッポンレンタカー
宮津天橋立営業所
宮津市鶴賀 ☎0772-22-0382

駅レンタカー関西 宮津営業所
宮津市鶴賀 ☎0772-22-0948

丹後海陸交通㈱宮津案内所
宮津市新浜 ☎0772-22-3231
http://www.tankai.jp/

北近畿タンゴ鉄道・宮津駅
宮津市鶴賀 ☎0772-22-3307

北近畿タンゴ鉄道・天橋立駅
宮津市文珠 ☎0772-22-2348
http://ktr-tetsudo.jp/

公営宿泊施設

世屋高原家族旅行村しおぎり荘
バンガロー・キャンプ場併設。営業 4~11 月末
宮津市上世屋
☎0772-27-0795



天橋立 YH(ユースホステル)
若い人だけでなく誰でも気軽に利用できる旅の宿。
宮津市中野 ☎0772-27-0121



京都府立丹後海と星の見える丘公園
単なる自然体験ではなく、自然に学び未来を創造する公園。
宮津市里波見 ☎0772-28-9111



京都府立青少年海洋センター(マリーンピア)
利用は 10~20 名以上の研修団体。海の体験プログラムあり。
宮津市田井 ☎0772-22-0501



大江山バンガロー村
キャンプ場・スキー場併設のバンガロー。
12/28~1/3 休業
宮津市小田 ☎0772-22-8433



宮津・天橋立 施設とサービス

救急・休日医療機関

府立与謝の海病院
与謝野町男山 ☎0772-46-3371

宮津市休日応急診療所
宮津市須津 ☎0772-46-6230

宮津・天橋立 お立ち寄りスポット



歴史建造物の魅力

カトリック宮津教会
明治29年(1896年)建築のロマネスク様式の天主堂。



歴史建造物の魅力

旧三上家住宅
天明3年(1783年)建築の豪商「元結屋三上家」の屋敷遺構。国の重要文化財。



宮津の旨いもの

宮津まごころ市
旬の農産品、加工品が並びます。



しっとり美肌の湯

智恵の湯
天橋立駅横にある天然温泉。



西国巡礼

成相寺
多くの参詣者を受け入れる西国28番札所。天橋立の展望も素晴らしい。



パワースポット

元伊勢籠神社
継承する古代祭祀は2500年に及ぶ、丹後国一宮。



合格祈願

日本三文殊　智恩寺
宝形作りの美しい木堂に祀られている本尊文殊菩薩は日本三文殊。