宮津・天橋立自然体験カレンダー

こころよみ

Miyazu ecotourism

2013年 春・夏号 3月~9月

［心を満腹にする山・里・海のガイドツアー＆体験情報が満載！］



心がお腹を空かせていませんか？

人は自然の一部。食事だけでは満たせない心の空腹は、山・里・海の自然や出会いから感じる栄養で満たすことができます。マイナスイオンだとか、癒しだとか、そんな難しいことを考えなくても、きっと大丈夫。大自然に触れて心を満腹にしませんか？

あっ、宮津には美味しいものもたくさんありますから、ちゃんとお腹のほうも満たせますよ！

交通アクセス Access Map



お車でのアクセス

□**京都より**　所要時間 約1時間45分
京都縦貫自動車道・丹波ＩＣ→R9→R27→
京丹波わちＩＣ→京都縦貫自動車道・宮津天橋立ＩＣ

□**大阪・神戸より**　所要時間 約1時間50分
中国自動車道・吉川ＪＣＴ→舞鶴若狭自動車道→
綾部ＪＣＴ→京都縦貫自動車道・宮津天橋立ＩＣ

電車でのアクセス

往路

□**京都より**　所要時間 約2時間
特急はしだて1号（京都発9:25～宮津着11:12）等

□**大阪より**　所要時間 約2時間30分
特急こうのとり３号
（新大阪発 9:04～福知山乗り換え→特急はしだて1号～宮津着11:12）等

復路

□**京都・大阪へ**
特急はしだて８号
（宮津発17:45～京都着19:53）→新快速など



受付事務局・お問い合わせ

天橋立ユース・ホステル
☎0772-27-0121
受付時間　AM10:00~PM7:00
〒629-2232 京都府宮津市中野905
FAX 0772-27-0975
http://www.hashidate-yh.jp/kokoyomi/

発行・協力

発行／一般財団法人京都ユースホステル協会

協力／宮津市エコツーリズム推進協議会
世屋ふるさと協議会
京都府立丹後海と星の見える丘公園
（指定管理者 NPO 法人地球デザインスクール）



日本三景 天橋立の町

宮津のシンボルは、なんといっても日本三景のひとつ、天橋立。ガイドツアーへの参加と、近畿屈指の観光地が同時に楽しめます。



京阪神から２時間半

車でも電車でも、気軽に訪れることができる宮津および丹後地方は、京阪神からの小旅行に最適な距離。ほんの少し足を延ばせば別世界です。



深い山が町のすぐそばに

宮津の特徴は、町中から少しるだけで深い山々に出会えること。利便性もよく、気軽に楽しめるネイチャースポットに訪れてみませんか？



人と自然の宮津



山・里・海　生命の循環が集まる宮津

宮津はリアス式海岸が美しい若狭湾に臨むまちです。その入り江の一つ、宮津湾を囲む大江山および丹後半島の山々が砂を供給してできる砂嘴、それが「天橋立」です。海では様々な方法で漁業が営まれ、沿岸部は対馬暖流の影響で暖かく、ミカンの栽培も盛んです。

北西の季節風を強く受ける半島側は、冬期にはミズナラやブナを中心とする落葉広葉樹の林に変わります。中でも高山山頂一帯に残るブナの純林は、北近畿最大級の規模。これらの山は、衣食住に必要なものを人に提供してくれました。山間部には懐かしい里山景観と貴重な生活技術を残す村が点在します。

山からの水が棚田を潤し、水が使われ里ができる。栄養を沢山含んだ水はやがて海に流れ、また循環を繰り返す。水で繋がった山・里・海の生態系がコンパクトにまとまった土地、それが宮津です。

天橋立・伝説の山 大江山・由良ヶ岳

標高約 700m の大江山および丹後半島の山々が砂を供給し、美しい天橋立を形作る。

宮津 天橋立

自然体験カレンダー

2013 春・夏

★イベント説明とお好みアイコンでぴったりのツアーを見つけよう！

お好みアイコン 興味に合わせてツアー内容がひと目で分かる！

- 動 体を動かしたいあなたに！
- 歴 歴史好きなあなたに！
- 山 山が好きなあなたに！
- 海 海が好きなあなたに！
- 創 創作が好きなあなたに！
- 歩 ウォーキング好きなあなたに！
- 里 里や村が好きなあなたに！
- 食 「ここだけの食」に触れたいあなたに！

3月～9月　定期開催

4月～9月

朝日を浴びて沖に出る漁船。丹生半島の海の恵みを実感。

漁の醍醐味　定置網漁業体験ツアー



集合／天橋立ユースホステル
4:10～5:30（月により異なる）
定員／7人　最少催行／2人
※毎日実施可能
（第2日曜・第4土曜及び8月14日・15日を除く）

網の中で踊る魚、海の恵みと漁の醍醐味、自然や海の偉大さを実感できる養老漁協の定置網体験に参加します。家族での参加も歓迎！

動 創 歴 歩 山 里 海 食

大人 2,000円
中学生以下 1,000円
各保険料含む

4月～9月

日本三景で体験！環境にやさしく健康にも適したスポーツ

海上散歩　天橋立・カヌー体験

集合／天橋立ユースホステル　定員／7人　最少催行／3人
※カヌー持込／3,500円



日程
4/20（土）・21（日）・5/11（土）・12（日）・5/18（土）・19（日）・6/1（土）・2（日）
7/6（土）・7（日）・7/20（土）・21（日）・9/7（土）・8（日）・9/21（土）・22（日）
時間／土曜日 13:30～　日曜日 9:30～

海からの目線で日本三景天橋立の松並木や景観を楽しみながらのカヌー体験。自然との一体感を味わえるカヌー体験です。

動 創 歴 歩 山 里 海 食

1回 6,000円
土日参加 8,500円
各保険料含む

4月～9月

子供たちと一緒に土に触れ、食の安全も考える

土を触る　宮津・天橋立でファミリー農体験



集合／天橋立ユースホステル
定員／20人　最少催行／3人
時間／各14:30～

日程
4/6（土）・13（土）・27（土）・5/4（土）・18（土）・25（土）、6/8（土）・15（土）・22（土）
7/6（土）・13（土）・20（土）・27（土）・8/3（土）・10（土）・17（土）・24（土）・31（土）
9/14（土）・21（土）・28（土）

土作りや植え付け、草取り、収穫など土に触れ、野菜を育てる畑作業を楽しみます。収穫した自然の恵みや、丹後・天橋立の海・里・山の食材を使った夕食やバーベキューなど、季節のイベントも。

動 創 歴 歩 山 里 海 食

大人 1,000円
小学生 300円
小学生以下 無料
保険料等含む

4月～9月

植生と生き物・ウォーキングとパワースポット

歩く　天橋立コース 自然と歴史ウォーキング

集合／随時・随所　定員／15人　最少催行／2人
時間／2時間～4.5時間
※5日前までの予約制（4日前以降も可能な場合あり。応相談）

地道3.6ｋｍ白砂青松の天橋立。豊かな植生・生き物・歴史と信仰の聖地・パワースポット等を森林浴しながら、エコツアーガイドと巡る。お客様自前のコースも可能。

動 創 歴 歩 山 里 海 食

2,000円～3,500円

月毎の特徴


4月 大天橋の桜 大木約20本


5月 ハマナス満開


6月 小天橋の浜はハマヒルガオの庭園


7月 ハマナスの実 森林浴ウォーキング


8月 マツグミ 森林浴ウォーキング


9月 ハマゴウ 涼風ウォーキング

4月～9月

森は水のふるさと、マイナスイオンにあふれた世界！

ブナ林　ブナ林トレッキング



集合／世屋高原休憩所 10:00
定員／10人　最少催行／5人
所要時間／約5時間（一部急登あり）
歩行距離／往復約6ｋｍ

里山ブナ林に春の火が点っていきます。最初に点すのはタムシバでしょうか。京都府指定の自然環境保全地域を歩きます。高山（丹後の最高峰702m）周辺は、さらに特別地区指定。学術的貴重さは証明済みのコース！

動 創 歴 歩 山 里 海 食

2,500円
保険料込み
弁当斡旋します
（申込時に予約）
1,000円（お茶別）

日程
4/14（日）【ブナの森の早春賦】～ブナの林の一番花は何だろう？
5/12（日）【ブナ林の新緑を堪能】～ブナファミリーたちの春のコーラスを聴きに行こう！
6/8（土）【ブナの樹幹流とヤマアジサイ】～森は緑のダム、梅雨の森でヤマアジサイの新種が見つかるかも！
7/6（土）【夏緑樹林を楽しむ】～林は滴る緑、あふれるマイナスイオンを浴びに行こう！
8/10（土）【ブナの森の涼風を満喫】～ブナ林の王女が面会してくださるかも！
9/14（土）【ブナ林の初秋を歩く】～「イグチ」や「タマゴタケ」、秋のきのこが待っている！

4月～9月

自然の中に人の暮らしがあるんだなあ！

棚田　世屋の里ウオーク



集合／世屋高原休憩所 10:00
定員／10人　最少催行／3人
所要時間／約90分
歩行距離／約2km

里山世屋の春はヤマアカガエルの産卵から、夏はモリアオガエルの産卵から始まります。民家の周りの棚田から、林、森へとつながる村の景観は、まぎれもなく日本の里の原風景。世屋の里には何にもないけど、生きるためには何でもある！

動 創 歴 歩 山 里 海 食

1,000円
保険料込み
弁当斡旋します
（申込時に予約）
1,000円（お茶別）

日程
4/6（土）【早春賦ウオーク】～スプリング・エフェメラルが歌う早春賦を聴きに行こう！
4/27（土）【桜ウオーク】～世屋の里の桜には一本一本名前がついているんですよ！
5/11（土）【藤の花ウオーク】～田植え間近の里、藤布を着ている人がいる！
6/16（日）【春の生き物ウオーク】～モリアオガエル・ウスバシロチョウに会いに行こう！
7/20（土）【たんぼの草ウオーク】～稲と一緒に暮らす草たちが今おもしろい！
8/3（土）【里山湿原ウオーク】～世屋に尾瀬より古い高層湿原があることをご存じですか！
9/15（日）【秋の七草ウオーク】～棚田には刈り取り間近の稲穂が揺れ世屋の里は秋！

参加予約について

- ●参加申込みは、先着順で定員となり次第締め切ります。申込みは出来れば2日前までにお願いします。前日になると対応できない場合があります。
- ●申込み後の変更やキャンセルはお早めにご連絡をお願いします。
- ●参加費は、当日集合場所での受付時に徴収させていただきます。
- ●当日は、集合時間前にお集まりください。
- ●各体験事業は雨天決行です。大雨や注意報等で中止する場合には事前にご連絡させていただきます。

ご予約 お問い合わせ
☎0772-27-0121
電話受付時間 AM10:00～PM7:00
Web : http://www.hashidate-yh.jp/kokoyomi/（24時間受付）

3月

24日（日）

古道・峠・寺院跡・木々の芽吹き

寺院跡　千年の古道を歩く



集合／KTR喜多駅　9:30
所要時間／4時間
定員／20人　最少催行／5人

案内板作成を記念して、古道を当時を偲びながら歩きます。一部埋もれていた道を開きました。通し歩きは初めてです。

動 創 歴 歩 山 里 海 食

300円

4月

7日（日）

タムシバ・ヒュウガミズキ…山野草の花道と直径５ｍの天然杉

天然杉　早春に咲く花と天橋立の眺望



集合／KTR喜多駅
時間／9:00～15:00
定員／20人　最少催行／5人
所要時間／6時間

春は花の季節。今年も黄色い花々が迎えてくれることでしょう。地元食材を利用した杉山弁当つき。

動 創 歴 歩 山 里 海 食

3,000円
弁当あり

24日（水）

歩こう！歴史の道

古道の歴史　古道須津峠と天橋立展望



集合／KTR天橋立駅
時間／10:00～13:30
定員／20人　最少催行／5人
所要時間／3.5時間

多くの文人墨客、戦国武将も通った古道須津峠。更に、好天時には加賀の白山や浮島現象も見られる文珠山からの天橋立展望は、新たなトレッキングコースでもあります。

動 創 歴 歩 山 里 海 食

3,000円
弁当あり

28日（日）・29日（祝）

家族そろって１泊２日！春の里山体験。

泥んこ　海ガキ山ガキになろう!ファミリー編



集合／丹後海と星の見える丘公園
セミナーハウス 12:30
時間／13:00～　一泊二日
定員／6家族24名（先着順・要予約）
最少催行／3家族12名　※後日、申込者へ詳細案内送付

春の里山でみんなそろって、田植えをしませんか？田植えの後のごはんはきっと格別！！秋には稲刈りもするよ！

動 創 歴 歩 山 里 海 食

大人 8,000円
子供 5,000円
（宿泊・食事代・プログラム・保険料込）

5月

22日（水）

山菜を味わいながら…新緑・巨樹の森を歩く。

山菜　巨木の森～新緑の杉山を歩こう



集合／大江山スキー場
時間／9:30～15:30
定員／20人　最少催行／5人

林道は歩きやすく、体力に応じて歩けます。天然杉に出会い、栗田湾まで眺めます。天橋立の眺望も。

動 創 歴 歩 山 里 海 食

3,000円
弁当あり

7月

20日（土）

水遊びのバージョンアップ版！天橋立の浅瀬でじゃぶじゃぶ

思い出　親子で磯遊び



集合／KTR天橋立駅
時間／12:30～15:00
定員／15人　最少催行／2人
※5日前までの予約制

カニ・貝・イソギンチャクに触れて心を育む体験。きれいな海と砂浜は自然の遊具でいっぱい。

動 創 歴 歩 山 里 海 食

1,500円
小学生以下 700円

8月

下旬

資源管理型の育てる漁業やこだわりのお酢作り。宮津の隠れた技術とこだわり。

ものづくり　海洋センター&富士酢飯尾醸造こだわりの仕事を訪ねるバックヤードツアー



集合／天橋立ユースホステル
時間／9:15～　定員／10人
最少催行／3人
※5日前までの予約制

我が国ではオンリーワンの技術「丹後とり貝」の育成など、環境と資源に優しい資源管理型漁業に貢献しています。京都での海洋観測調査や資源生態調査を担う宮津・栗田半島にある海洋センターや、こだわりのお酢作りを行う飯尾醸造を訪ねるこだわりのバックヤードツアーです。

動 創 歴 歩 山 里 海 食

大人 200円
子供 100円

9月

15日（日）

森林浴・古刹盛林寺…石畳と変化に富んだウォーク。

石畳　大江山 巡礼古道ウォーク



集合／大江山内宮駅
時間／10:00～16:30
定員／20人　最少催行／5人
所要時間／6時間半
※バス・KTRは別料金

京と天橋立・成相山を結んだ巡礼古道・ガラシャゆかりの盛林寺にも。渓流…峠…石畳と変化に富んだウォークです。最後はお寺の庭を眺めながらお茶を頂きます。

動 創 歴 歩 山 里 海 食

3,500円
弁当・抹茶